

Välkomna till Aquababy och Trampoolin simskolor!

Vad roligt att ni vill simma med oss och samtidigt ge ert barn värdefulla vattenkunskaper! Vi ser fram emot att träffa er i vattnet! Nedan följer först generell viktig information inför er simning och längre ner viktig information om just den anläggning ni ska simma på.

Generell viktig information

Vi finns på olika anläggningar av den anledningen att vi vill finnas nära våra kunder. De anläggningar vi använder bedriver oftast egen verksamhet som vi och våra kunder måste respektera och ta hänsyn till. Var god och följ eventuella skyltar och uppmaningar.

Rena vatten är viktigt att bibehålla. Det är av största vikt att alla duschar och tvättar sig med tvål utan badkläder före varje badtillfälle. Barn under ett år behöver inte duscha, då de snabbt kyls av. Håret ska tvättas även om vi på flertalet av våra anläggningar också kräver att vuxna använder badmössa för att också undvika hår i vattnet och ventiler. Inga smycken får bäras. Kom ihåg att det är för ditt barn som vattenkvaliteten ska hållas hög!

Blöjbarn ska ha en speciellt anpassad byxa för babysim och den ska vara av rätt storlek så den verkligen håller tätt. Om barnet skulle bajsas under lektionen - ropa på instruktören och lyft upp barnet ur vattnet. OBS – lyft upp barnet på kanten innan ni tittar i byxan, annars flyter det ut i vattnet.

Första lektionen börjar vanligtvis med 5-10 minuters information på land och därefter fortsätter lektionen i vattnet. Vid utsatt starttid börjar alltid kurserna och därför bör ni då vara duschade, ombytta och klara.

Försäljning av badbyxor och badmössor sker av Aquababys och Trampoolins personal. Kursledaren har med sig detta till försäljning alla tillfällen. Vi vill göra er uppmärksam på att vi endast tar kontanter och ber er ta med jämna pengar (badbyxor 150 kr / badmössa 50 kr).

Undervisningsmaterial tillhandahåller Aquababy/Trampoolin och på anläggningarna finns skötbäddar som ni kan lägga de minsta barnen på medan ni byter om.

Säkerheten är viktig! Låt inte barn sitta eller stå på kanten om poolen inte är på samma nivå som golvet. Spring inte på anläggningen. Golvet är halt i alla simhallar/badhus och vi rekommenderar halksockor för alla barn som går själva. De sätts på redan vid ombytet innan lektionen och är på under hela lektionen, ända till duschningen efter lektionen är avslutad.

Fotografering under vattnet erbjuds ibland på våra kurser. Det kommer fristående fotografer som vi samarbetar med till en del av våra kurser och anläggningar. Oftast fokuserar fotograferna på babysimgrupperna steg 2 och 3 men ibland stannar de även på andra kurser. Så snart fotograferna lagt sitt schema informerar vi om detta under "aktuellt" på vår hemsida. Där kan ni läsa om, och i så fall när, fotografen kommer just till er kurs.

Återanmälan till nästkommande kurs sker *inte* per automatik utan ny anmälan måste göras. Vi har alltid kursstarter i januari, april, augusti och oktober. Ibland erbjuder vi också intensivkurser och sommarsimskola med start i maj/juni. Nya kurser blir ofta bokningsbara via hemsidan 2-4 månader innan respektive kursstart.

Om AktivaRe!

Adress: Hackstavägen 22, Åkersberga

Här kan en vuxen per barn vara med i bassängen.

Kör man bil går det bra att parkera på den stora parkeringen utanför kommunhuset.

Entré görs via huvudentrén till Alceahuset samt genom dörren till vänster om karusellen. Gå därefter rakt fram tills du har gått förbi receptionen. Sväng därefter till höger och gå förbi de två hissarna som du har på vänster sida. Direkt efter dem ser du ingången till AktivaRe. Vi ber alla våra kunder att ta av sig skorna när ni kommer in i AktivaRes lokaler.

Barnvagnar kan parkeras i hallen i entrén.

Omklädningsrum finns separat för damer och herrar. Omklädningsrummen finner ni genom att gå in i korridoren till höger om fotöljerna och längst ner i denna korridor svänger ni till höger igen.

Skötbäddar för de minsta barnen finns i eller utanför omklädningsrummen.

Kvarglömda saker samlas ihop av instruktören och läggs tillsammans med våra saker. Kan hämtas i samband med att vi har verksamhet där. Kvarglömda saker rensas regelbundet.

Vi önskar er många härliga stunder i vattnet framöver. Kontakta oss gärna vid frågor eller funderingar!

