

Välkomna till Aquababy och Trampoolin simskolor!

Vad roligt att ni vill simma med oss och samtidigt ge ert barn värdefulla vattenkunskaper! Vi ser fram emot att träffa er i vattnet! Nedan följer först generell viktig information inför er simning och längre ner viktig information om just den anläggning ni ska simma på.

Generell viktig information

Vi finns på olika anläggningar av den anledningen att vi vill finnas nära våra kunder. De anläggningar vi använder bedriver oftast egen verksamhet som vi och våra kunder måste respektera och ta hänsyn till. Var god och följ eventuella skyltar och uppmaningar.

Rena vatten är viktigt att bibehålla. Det är av största vikt att alla duschar och tvättar sig med tvål utan badkläder före varje badtillfälle. Barn under ett år behöver inte duscha, då de snabbt kyls av. Håret ska tvättas även om vi på flertalet av våra anläggningar också kräver att vuxna använder badmössa för att också undvika hår i vattnet och ventiler. Inga smycken får bäras. Kom ihåg att det är för ditt barn som vattenkvaliteten ska hållas hög!

Blöjbar ska ha en speciellt anpassad byxa för babysim och den ska vara av rätt storlek så den verkligen håller tätt. Om barnet skulle bajs under lektionen - ropa på instruktören och lyft upp barnet ur vattnet. OBS – lyft upp barnet på kanten innan ni tittar i byxan, annars flyter det ut i vattnet.

Första lektionen börjar vanligtvis med 5-10 minuters information på land och därefter fortsätter lektionen i vattnet. Vid utsatt starttid börjar alltid kurserna och därför bör ni då vara duschade, ombytta och klara.

Försäljning av badbyxor och badmössor sker av Aquababys och Trampoolins personal. Kursledaren har med sig detta till försäljning alla tillfällen. Vi vill göra er uppmärksam på att vi endast tar kontanter och ber er ta med jämna pengar (badbyxor 150 kr / badmössa 50 kr).

Undervisningsmaterial tillhandahåller Aquababy/Trampoolin och på anläggningarna finns skötbäddar som ni kan lägga de minsta barnen på medan ni byter om.

Säkerheten är viktig! Låt inte barn sitta eller stå på kanten om poolen inte är på samma nivå som golvet. Spring inte på anläggningen. Golvet är halt i alla simhallar/badhus och vi rekommenderar halksockor för alla barn som går själva. De sätts på redan vid ombytet innan lektionen och är på under hela lektionen, ända till duschningen efter lektionen är avslutad.

Fotografering under vattnet erbjuds ibland på våra kurser. Det kommer fristående fotografer som vi samarbetar med till en del av våra kurser och anläggningar. Oftast fokuserar fotografierna på babysimgrupperna steg 2 och 3 men ibland stannar de även på andra kurser. Så snart fotografierna lagt sitt schema informerar vi om detta under "aktuellt" på vår hemsida. Där kan ni läsa om, och i så fall när, fotografen kommer just till er kurs.

Återanmälan till nästkommande kurs sker *inte* per automatik utan ny anmälan måste göras. Vi har alltid kursstarter i januari, april, augusti och oktober. Ibland erbjuder vi också intensivkurser och sommarsimskola med start i maj/juni. Nya kurser blir ofta bokningsbara via hemsidan 2-4 månader innan respektive kursstart.

Om Lidingö sjukhus!

Adress: Högsätravägen 2, Lidingö

Här kan en vuxen per barn vara med i bassängen.

Kör man bil finns en stor parkering som hör till vårdcentralen. Använd P-skiva!

Entré görs via sjukhusets huvudingång. När ni kommer in går ni upp för trappan som finns till höger. Följ därefter skyltanvisningarna till primärvårdsrehabiliteringen. När ni kommer in på avdelningen, sväng direkt in till höger i korridoren. Bassängen finns längst bort i korridoren.

Vill ni åka hiss upp så går ni in genom samma entré (huvudingången) men fortsätter rakt fram, förbi cafeét. Där finns hissarna på vänster sida. Åk upp till primärvårdsrehabiliteringen. När ni kliver ur hissen går ni direkt till vänster och därefter till vänster igen för att komma till primärvårdsrehabiliteringen.

Barnvagnar parkeras i korridoren utanför omklädningsrummen. Vi ber er vänligen använda hjulskydd vid slaskigt väder.

Omklädningsrum finns separat för damer och herrar. Ingång från korridoren (herrarnas till höger och damernas till vänster). Skåp finns för kläderna – ta med eget hänglås!

Skötbäddar för de minsta barnen finns i eller utanför omklädningsrummen.

Kvarglömda saker samlas ihop av instruktören och läggs tillsammans med övrigt kvarglömt i en korg på en hylla invid bassängutrymmet. Kvarglömda saker rensas regelbundet.

Vi önskar er många härliga stunder i vattnet framöver. Kontakta oss gärna vid frågor eller funderingar!