

## Välkomna till Trampoolin simskolor!

*Vad roligt att ni vill simma med oss och samtidigt ge ert barn värdefulla vattenkunskaper! Vi ser fram emot att träffa er i vattnet! Nedan följer först generell viktig information inför er simning och längre ner viktig information om just den anläggning ni ska simma på.*

### Generell viktig information

**Vi finns på olika anläggningar** av den anledningen att vi vill finnas nära våra kunder. De anläggningar vi använder bedriver oftast egen verksamhet som vi och våra kunder måste respektera och ta hänsyn till. Var god och följ eventuella skyltar och uppmaningar.

**Rena vatten** är viktigt att behålla. Det är av största vikt att alla duschar och tvättar sig med tvål utan badkläder före varje badtillfälle. Barn under ett år behöver inte duscha, då de snabbt kyls av. Håret ska tvättas även om vi på flertalet av våra anläggningar också kräver att vuxna använder badmössa för att också undvika hår i vattnet och ventiler. Inga smycken får bäras och smink ska tvättas bort. Kom ihåg att det är för ditt barn som vattenkvaliteten ska hållas hög!

**Blöjbarn** ska ha en speciellt anpassad byxa för babysim och den ska vara av rätt storlek så den verkligen håller tätt. Om barnet skulle bajsa under lektionen - ropa på instruktören och lyft upp barnet ur vattnet. OBS – lyft upp barnet på kanten innan ni tittar i byxan, annars flyter det ut i vattnet.

**Första lektionen** börjar vanligtvis med några minuters information på land och därefter fortsätter lektionen i vattnet. Vid utsatt starttid börjar alltid kurserna och därför bör ni då vara duschade, ombytta och klara.

**Försäljning** av badbyxor och badmössor sker av Trampoolins personal. Kursledaren har med sig detta till försäljning alla tillfällen. Vi vill göra er uppmärksam på att vi endast tar kontanter och ber er ta med jämna pengar (badbyxor 150 kr / badmössa 50 kr).

**Undervisningsmaterial** tillhandahåller Trampoolin och på anläggningarna finns skötbäddar som ni kan lägga de minsta barnen på medan ni byter om.

**Säkerheten är viktig!** Låt inte barn sitta eller stå på kanten om poolen inte är på samma nivå som golvet. Spring inte på anläggningen. Golvet är halt i alla simhallar/badhus och vi rekommenderar halksockor för alla barn som går själva. De sätts på redan vid ombytet innan lektionen och är på under hela lektionen, ända till duschningen efter lektionen är avslutad.

**Fotografering** under vattnet erbjuds ibland på våra kurser. Det kommer fristående fotografer som vi samarbetar med till en del av våra kurser och anläggningar. Oftast fokuserar fotograferna på babysimgrupperna steg 2 och 3 men ibland stannar de även på andra kurser. Så snart fotograferna lagt sitt schema informerar vi om detta under "aktuellt" på vår hemsida. Där kan ni läsa om, och i så fall när, fotografen kommer just till er kurs.

**Återanmälan** till nästkommande kurs sker *inte* per automatik utan ny anmälan måste göras. Vi har alltid kursstarter i januari, april, augusti och oktober. Ibland erbjuder vi också intensivkurser och sommarsimskola med start i maj/juni. Nya kurser blir ofta bokningsbara via hemsidan 2-4 månader innan respektive kursstart.

### Om Friskis & Sveltis, Parkmöllan!

Adress: Friisgatan 45 (ingång för dig med barnvagn) alternativt Barkgatan 4, Malmö

#### **Antal vuxna i vattnet:**

I babysimkurserna (steg 1, 2 och 3) samt i Plask och lek kursen kan man vara två vuxna tillsammans med barnet i vattnet. På övriga kurser kan man vara en vuxen tillsammans med barnet i vattnet..

**Kör man bil** parkerar man på någon av gatorna i området. Kan ibland vara svårt att hitta lediga platser nära anläggningen.

**Entré** görs enligt ovan (se adress).

**Barnvagnar** parkeras på lämpligt ställe precis utanför omklädningsrummen. De går tyvärr inte att låsa fast. Kafeterian är bemannad dagtid men tar inget ansvar för barnvagnarna. Använd vagnskydd vid slaskigt väder.

**Omklädningsrummen** är separata för damer och herrar. Damerna har två omklädningsrum intill poolområdet (2 duschar i vardera) och herrarna byter om i rummet snett mittemot poolrummet - på andra sidan korridoren (6 duschar).

Här finns en **kafeteria** med generösa öppettider.

**Kvarglömda saker** samlas ihop av instruktören och förvaras av oss på anläggningen. Säg till din kursledare om du glömt något.

**Vi önskar er många härliga stunder i vattnet framöver.**

**Kontakta oss gärna vid frågor eller funderingar!**

